

PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿QUÉ ES UN CORONAVIRUS?

Los coronavirus describen una gran familia de virus que generalmente causan enfermedades respiratorias leves. Pero hay algunas cepas de coronavirus que han causado enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) y el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS). El nuevo coronavirus 2019 es un nuevo coronavirus y puede causar neumonía. Otros términos que puede usar para nombrar este virus incluyen: COVID-19, SARS-CoV-2 o 2019-nCoV.

2. ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE CORONAVIRUS?

Esta es una enfermedad respiratoria viral. Los síntomas incluyen tos, fiebre y / o dificultad para respirar. El grado de severidad de estos síntomas varía. Esta enfermedad puede causar neumonía. Han habido muertes por esta enfermedad, principalmente en los ancianos. Sin embargo, la mayoría de los casos (80%) parecen ser leves. Las personas pueden experimentar síntomas similares a un resfriado o gripe.

3. ¿QUÉ DEBO HACER SI ME ENFERMO?

Si ha viajado desde un área donde se ha propagado el coronavirus, o ha estado en contacto cercano con alguien con el nuevo coronavirus 2019 confirmado, y se siente enfermo con fiebre, tos o dificultad para respirar, llame a su Departamento de Salud Local al (361) 826-7200 ANTES de ir a recibir atención y decirle sobre sus síntomas y viajes. Le proporcionarán instrucciones para buscar atención para que no exponga a otros.

Hay muchas causas de fiebre, tos y otros síntomas respiratorios. La mayoría de las clínicas tienen máscaras quirúrgicas que se le puede pedir que use mientras está en la clínica. Proteja a los demás y use una máscara si se le solicita. Lave sus manos. Cúbrase al toser o estornudar. Si está enfermo, quédese en casa.

4. ¿DE DÓNDE VIENE ESTE VIRUS Y CÓMO SE PROPAGA?

Al igual que MERS y SARS, COVID-19 se parece mucho a los coronavirus encontrados en los murciélagos pero no en los humanos. Los científicos creen que el virus del murciélago tuvo un cambio en sus genes que le permitió propagarse a los humanos, posiblemente a través de un portador intermedio (pangolín) en un mercado de animales en Wuhan, China. Al principio, es difícil saber la fuente exacta del virus, qué tan bien se propaga de persona a persona y qué tan grave es la infección. El virus se puede transmitir de persona a persona a través de gotas que salen de la nariz o la boca cuando tosemos o estornudamos. Esas gotas pueden entrar directamente en la nariz, la boca o los ojos de una persona que está cerca, o pueden transmitirse indirectamente por manos y objetos inanimados.

Los coronavirus humanos se transmiten con mayor frecuencia de una persona infectada a otras personas a través de: las gotas que se propagan al toser y estornudar, el contacto personal cercano

como darse la mano o tocar una superficie húmeda que alguien infectado con el virus recientemente al estornudar o toser, y luego tocarse la boca, nariz u ojos.

5. ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS PARA OBTENER EL VIRUS?

El condado de Nueces tiene CERO casos confirmados en este momento.

La amenaza potencial para la salud pública que plantea COVID-19 es alta, tanto a nivel mundial como en los Estados Unidos. Sin embargo, el riesgo individual depende de la exposición. El riesgo para el público en general de infectarse parece estar aumentando en base a este descubrimiento reciente de casos que no están relacionados de inmediato con los viajes, pero que no se considera alto en este momento, a menos que se encuentre en esas áreas de transmisión adquirida en la comunidad.

Las personas que han viajado desde un país o área geográfica afectada en los últimos 14 días o que están en contacto cercano con alguien con un caso confirmado del nuevo coronavirus 2019 tienen un mayor riesgo. Ha habido casos que parecen ser transmitidos por la comunidad dentro de los EE. UU. En lugar de estar vinculados a los viajes.

Hay alertas de viaje para China, Corea del Sur, Japón, Irán e Italia. La lista de países con alertas relacionadas con el coronavirus puede cambiar y se exhorta a las personas a consultar las alertas de viaje de los CDC en <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>. Se recomienda a los viajeros de las áreas afectadas que se vigilen a sí mismos durante 14 días y, si desarrollan síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar, deben aislarse y buscar asistencia médica llamando a su Departamento de Salud Local (LHD). Los funcionarios de salud pública se ponen en contacto con los contactos de casos presuntamente positivos o confirmados y también se les pide que se queden en casa, lejos de otras personas y que monitoreen los síntomas.

El 29 de febrero, el gobierno federal anunció restricciones de viaje adicionales para Irán y evaluaciones adicionales para los viajeros que regresan de Corea del Sur e Italia. Ya existían restricciones y evaluaciones para los viajeros de China. La situación en torno a los viajes puede cambiar rápidamente a medida que evoluciona la respuesta a este virus.

Esta es una situación en evolución, la responsabilidad y la orientación del Distrito de Salud Pública del Condado de Nueces pueden cambiar (a veces rápidamente) con el paso del tiempo, un cambio en las circunstancias y / o la publicación de directrices actualizadas del DOH y los CDC.

6. ¿CUÁNTOS CASOS DE COVID-19 HAY EN EL CONDADO DE NUECES?

Proporcionaremos actualizaciones según sea necesario en nuestro sitio web en <https://www.cctexas.com/departments/health-district>.

7. ¿HAY UNA VACUNA PARA CORONAVIRUS 2019?

En este momento, no hay vacuna para COVID-19. Se están realizando esfuerzos para desarrollar una vacuna. Sin embargo, no está claro que una vacuna efectiva emerja a tiempo para tener un impacto en esta epidemia. Hasta ese momento, debemos proceder como si no estuviera disponible.

Usted puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades al lavarse las manos con frecuencia con agua corriente y jabón, quedarse en casa si está enfermo, evitar el contacto cercano con otras personas enfermas, cubrirse la boca al toser o estornudar, limpiar y desinfectar objetos y superficies regularmente.

8. ¿QUIÉN DEBE SER EXAMINADO?

Texas estableció recientemente pruebas para el coronavirus en 19 ubicaciones en todo el estado, por lo que la capacidad y el cronograma para las pruebas ha mejorado. El criterio para ser considerado una persona bajo investigación (PUI) para el coronavirus ha cambiado y puede continuar cambiando, y ese criterio describe quién debe ser examinado.

Hay más información disponible de los CDC en www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-criteria.html. Los funcionarios de salud locales también tienen la autoridad para solicitar pruebas, y el Distrito de Salud Pública del Condado de Corpus-Christi-Nueces trabaja en coordinación con proveedores médicos en el Condado de Nueces en enfermedades nuevas como este coronavirus, así como otras afecciones de notificación obligatoria.

Es importante que las personas que no están enfermas no vayan a una clínica u hospital en busca de exámenes de coronavirus. Si está enfermo y cree que puede haber estado expuesto al coronavirus, llame con anticipación a su proveedor médico antes de ingresar. Si se necesita una prueba, los proveedores coordinan con el Distrito de Salud.

Las personas que están enfermas solo con síntomas leves de resfriado tampoco deben ir de inmediato a una clínica, hospital o al Distrito de Salud para hacerse una prueba de coronavirus. Hacerlo desplaza a otros pacientes que realmente necesitan atención urgente y aumenta el riesgo de propagación de infecciones respiratorias en entornos de atención médica. Además, hay poca prioridad para la salud personal en la realización de la prueba COVID-19 de pacientes que no están gravemente enfermos o que no son parte de una investigación de salud pública. Las pruebas para COVID-19 siguen siendo limitadas en su capacidad y se evalúan para pacientes que están gravemente enfermos, son proveedores de atención médica con exposición potencial o son parte de una investigación de salud pública.

9. ¿CUÁNTO TIEMPO ES ALGUIEN CONTAGIOSO?

Todavía estamos aprendiendo sobre esta enfermedad, que se identificó por primera vez en China en diciembre de 2019. Según nuestra comprensión actual, los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición, y se cree que las personas son más contagiosas cuando son sintomáticas. Esto significa que una persona infectada tiene más probabilidades de transmitir la enfermedad cuando tose o estornuda activamente, tiene fiebre o falta de aire.

Es posible que las personas propaguen la enfermedad cuando tienen síntomas leves o no tienen síntomas. Para los casos positivos confirmados o presuntos que están aislados en el hogar durante la recuperación, no se liberan del aislamiento hasta que dos pruebas de seguimiento hayan resultado negativas, lo que demuestra que el virus ya no está presente. Se toman muestras de los hisopos de la boca y la nariz. Esto puede llevar varias semanas.

Es posible que un caso no detectado que se autoaisla porque estaba expuesto o no se siente bien podría ser contagioso después de que se resuelvan sus síntomas. La transmisión sería menos probable cuando no tienen síntomas en comparación con cuando están activamente sintomáticos, por lo que el LHD exhorta a cualquier persona que tenga síntomas a quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas.

10. ¿CÓMO PUEDO PREPARARME?

No podemos enfatizar lo suficiente la importancia de los pasos de prevención estándar para las enfermedades respiratorias. Continúe practicando esos pasos. Aumente la frecuencia del lavado de manos, asegúrese de limpiar y desinfectar las superficies de alto contacto y quédese en casa si está enfermo.

Todo esto es clave para retrasar la propagación de la enfermedad. No se recomiendan las máscaras como estrategia de prevención para las personas que están bien en el público en general. Los proveedores médicos tienen orientación específica sobre máscaras y equipo de protección personal y deben seguir esa orientación.

Tome muchos de los mismos pasos para prepararse para un brote como lo haría para otras emergencias, como un huracán:

- Haga un plan de acción de emergencia con los miembros de su hogar, parientes y amigos.
- Conozca las políticas por enfermedad de su lugar de empleo y si puede trabajar de forma remota.
- Decida quién recogerá y vigilará a los niños si las escuelas o guarderías están cerradas, o si los niños se enferman.
- Tenga suministros de emergencia como alimentos no perecederos, agua, suministros de higiene personal y medicamentos u otros suministros médicos en un kit de emergencia accesible, lo suficiente como para durar en su hogar durante al menos 14 días.
- Incluya una lista de contactos de emergencia, así como una lista de condiciones médicas y medicamentos para los miembros del hogar.

Si la enfermedad ingresa a nuestra comunidad, se pueden cancelar eventos públicos, escuelas u otras reuniones. Respete estas decisiones. Esto se conoce como distanciamiento social, que ayuda a reducir la propagación de enfermedades.

Para aquellos con enfermedades respiratorias de cualquier tipo, incluyendo la gripe y el coronavirus, establezca una habitación separada en el hogar para alguien que esté enfermo y desinfecte la habitación regularmente. Las mascarillas limpias y desechables pueden ser útiles para la persona enferma, no para los miembros sanos del hogar.

Conozca a sus vecinos o amigos en el área y estén listos para apoyarse mutuamente durante una emergencia. Esté pendiente de quienes viven solos o tienen problemas de salud subyacentes y pueden

necesitar apoyo adicional. Si vive solo, hable con sus amigos y familiares sobre quién estaría disponible para atenderlo por teléfono si se enferma.

A pesar de todo esto, recuerde mantener la calma, esté preparado e informado. Consulte las fuentes confiables para obtener actualizaciones y siga los consejos de los profesionales de la salud pública.

11. ¿Y LAS PERSONAS QUE CUENTAN CON SU SISTEMA INMUNOLÓGICO DÉBIL?

Las personas que tienen afecciones subyacentes o que están inmunocomprometidas tienen un mayor riesgo de contraer esta enfermedad, así como otras enfermedades como la gripe. Evitar el contacto con personas enfermas es crucial. A medida que la enfermedad se propaga, considere las opciones de distanciamiento social, como trabajar de forma remota.

Si se sospecha que un miembro del hogar de alguien que está inmunocomprometido tiene o se confirma que tiene coronavirus, el CDC instruye a los profesionales de la salud y al personal local de salud pública a evaluar las opciones de aislamiento para el paciente COVID-19 fuera del hogar para que no se encuentre en proximidad al miembro del hogar inmunocomprometido.

Si no tiene un miembro del hogar enfermo pero está inmunocomprometido, hable con su proveedor de atención médica sobre los pasos que debe seguir para protegerse. Si bien las máscaras no se recomiendan para el público en general como medida preventiva, un proveedor de atención médica puede sugerir que alguien con un sistema inmune particularmente vulnerable use una máscara. Siga las indicaciones de su proveedor de atención médica y tenga en cuenta que las máscaras no son la mejor opción para todas las personas con un sistema inmune vulnerable.

Ahora también es un buen momento para conocer qué opciones puede tener su proveedor de atención médica para consultas remotas, por teléfono o en línea. Esto puede ayudarlo a responder sus preguntas antes de ingresar a una clínica, minimizando así la exposición a este virus y a otras enfermedades.

12. ¿DEBO QUEDARME EN CASA Y NO ACUDIR AL TRABAJO O MANTENER A MIS HIJOS EN CASA Y QUE NO ACUDAN A LA ESCUELA?

Las personas con síntomas como tos, fiebre y / o dificultad para respirar, o que han sido contactadas por la salud pública porque son un contacto cercano de un caso positivo confirmado o presunto, deben quedarse en casa fuera del trabajo, la escuela y otras actividades. Si tiene preguntas específicas sobre sus síntomas o atención, comuníquese con su proveedor médico por teléfono antes de ir a una clínica u otro centro de atención médica.

Aquellos que no han sido contactados por la salud pública y que actualmente no tienen síntomas o contacto cercano con un caso deben asumir que su exposición no es mayor que la de otros miembros del público en general. Pueden continuar asistiendo al trabajo y la escuela, y deben apoyar los esfuerzos para reducir la propagación de enfermedades, que pueden incluir limpiezas más frecuentes o enviar a las personas a casa si están enfermas.

Siga monitoreando los mensajes de su distrito escolar, centro de cuidado infantil y el Distrito de Salud Pública del Condado de Corpus Christi-Nueces para obtener orientación o instrucciones actualizadas.

13. ¿POR QUÉ LAS ESCUELAS NO ESTÁN CERRADAS?

Actualmente, el Distrito de Salud Pública del Condado de Corpus Christi-Nueces, el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas o los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades no recomiendan el cierre de las escuelas cuando no haya habido un caso confirmado en un estudiante o miembro del personal.

El Distrito de Salud Pública del Condado de Corpus Christi-Nueces continuará brindando orientación a los distritos escolares del Condado de Nueces y proporcionará expertos en la materia.

14. ¿SE CANCELAN LOS EVENTOS PÚBLICOS?

En este momento, el Distrito de Salud Pública del Condado de Corpus Christi-Nueces no recomienda el cierre de escuelas y lugares públicos. Sin embargo, como siempre durante la temporada de gripe, se insta a los residentes de 60 años en adelante y aquellos con afecciones médicas subyacentes o sistemas inmunes debilitados a evitar reuniones públicas con mucha gente. Todavía es temporada de gripe y todas las personas de 6 meses en adelante deben vacunarse contra la gripe.

15. ¿HAY ALGUNOS LUGARES LOCACIONES PÚBLICAS QUE SE DEBEN EVITAR?

En el caso de un caso confirmado, el Distrito de Salud Pública del Condado de Corpus Christi-Nueces notificará a la comunidad.

Es importante entender cómo se propaga esta enfermedad para comprender posibles advertencias futuras. Los coronavirus como COVID-19 se propagan principalmente entre contactos cercanos. Se propagan a través de las gotas respiratorias cuando las personas tosen o estornudan, o al tocar una superficie donde el virus se ha expedido al toser o estornudar y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. Esto es diferente de un virus en el aire como el sarampión, donde liberaríamos lugares de exposición general.

Si se confirma un caso de COVID-19 o se presume positivo en alguien en una escuela local, lugar de trabajo u otra instalación, habrá comunicaciones adicionales de la instalación afectada para notificar a los estudiantes, el personal y las familias. El Distrito de Salud Pública del Condado de Corpus Christi-Nueces se está coordinando con los socios locales para proporcionar información y orientación.

16. ¿ES SEGURO VIAJAR AL EXTRANJERO?

Antes de cualquier viaje, asegúrese de consultar los avisos de viaje de los CDC en <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>. China y otros países han sido incluidos en una advertencia de nivel 3, lo que significa evitar viajes no esenciales, o una advertencia de nivel 2 para practicar precauciones mejoradas durante el viaje. La lista de países con avisos de viaje, así como el nivel de aviso de un país, se actualizan constantemente.

Si está enfermo, evite viajar. Si está planeando viajes, prepárese para cancelar viajes no esenciales a las áreas de nivel 3 y vigile las alertas a medida que la situación cambie.

17. SI YO (O ALGUIEN QUE CONOZCO) HE ESTADO EN CHINA O EN OTRA ÁREA AFECTADA RECIENTEMENTE, ¿QUÉ DEBO HACER?

Si viajó a un país con una alerta de viaje relacionada con el coronavirus, o si ha estado en contacto cercano con alguien que ha confirmado con el nuevo coronavirus 2019 y se siente enfermo con fiebre, tos o dificultad para respirar, debe:

- Póngase en contacto con su departamento de salud local de inmediato para obtener orientación. Su LHD lo ayudará a buscar atención médica. Antes de ir al consultorio médico o la sala de emergencias, llame con anticipación e infórmeles sobre su viaje reciente y sus síntomas.
- Evite el contacto con otros.
- No viaje mientras está enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga (no las manos) al toser o estornudar. Si usa sus manos, lávese las manos inmediatamente después de estornudar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.

18. ¿CÓMO SE TRATA ESTE VIRUS?

La gran mayoría (al menos el 80%) de las personas con COVID-19 se recupera solo con su propia respuesta inmune. El tratamiento es la atención de apoyo para los síntomas, la ingesta de líquidos y el aislamiento / observación. Alrededor del 10-20% de los casos parecen tener una enfermedad lo suficientemente grave como para requerir hospitalización. Esos pacientes también reciben atención y tratamiento de apoyo para las complicaciones de la infección (neumonía, problemas para respirar, etc.). Se está estudiando un tratamiento antiviral experimental en China, pero su eficacia aún no se ha demostrado y actualmente no está disponible.

20. INFORMACIÓN ADICIONAL:

Visite www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html. Siga el Distrito de Salud Pública del Condado de Corpus Christi-Nueces en las redes sociales (<https://twitter.com/cityofcc>, <https://www.facebook.com/citygov/>).

Para preguntas adicionales, llame a la línea directa estatal 1-877-570-9779, de lunes a viernes, de 7 a.m. a 6 p.m.

Actualmente no hay vacuna para COVID-19.

Actualmente no hay tratamiento para COVID-19.

